

NOVIDADES ABRIL 2009

smart^{city}
www.supersmart.com

Tensix™

CARDIOVASCULAR

90 comprimidos

Code 0552

Tensix™ contém nutrientes essenciais e ingredientes naturais que actuam em sinergia para ajudar a regular a pressão sanguínea. Propiciam o relaxamento e a dilatação dos vasos sanguíneos, a excreção do sódio por via renal, protegem dos radicais livres ou inibem a actividade ou a produção da ACE (angiotensine converting enzyme)... mecanismos susceptíveis de melhorar a pressão sanguínea.

● Estudos realizados mostraram que:

- os péptidos de peixe (Tensideal®) exercem uma acção hipotensora semelhante à de um medicamento utilizado classicamente nos indivíduos hipertensos - o captopril - mas sem os seus efeitos secundários. Os péptidos de peixe de Tensideal® actuam inibindo a acção da ACE, travando assim a produção de um potente vasoconstritor, a angiotensina II, e consequentemente baixando a pressão sanguínea. A toma de um suplemento com péptidos de peixe durante 13 semanas melhora a pressão sanguínea de indivíduos com uma hipertensão ligeira;
- segundo os cientistas, o magnésio (ascorbato de magnésio) é um inibidor cálcico natural, que se opõe à constrição dos vasos sanguíneos causada pelo cálcio, contribuindo deste modo para reduzir a pressão sanguínea. A incidência de hipertensão e de problemas cardíacos é mais baixa nas populações que consomem alimentos e água ricos em magnésio. A toma diária de um suplemento de magnésio reduz a pressão sanguínea;
- o potássio (ascorbato de potássio) estimula a excreção do sódio por via renal. Em indivíduos hipertensos, o aumento do consumo de potássio está associado ao baixar da pressão sanguínea;
- a vitamina C protege a função endotelial. A toma diária de um suplemento com vitamina C durante três meses baixa de forma significativa a pressão sanguínea sistólica de indivíduos hipertensos;
- o alfa quetoglutarato de arginina possui uma biodisponibilidade superior à da arginina, o precursor do óxido nítrico (NO). Este último,



Inibidor da ACE

**Um regulador
natural da pressão
sanguínea**

**Tomar três comprimidos em cada período
de 24 horas ou seguir as recomendações do
seu terapeuta.**

sintetizado nas células epiteliais da parede dos vasos sanguíneos, exerce um efeito vasodilatador, indispensável para baixar a pressão sanguínea;

- o extracto de folhas de pilriteiro parece actuar na pressão sanguínea relaxando e dilatando os vasos sanguíneos. Em indivíduos com uma hipertensão ligeira, três meses a tomar um suplemento induzem uma redução da pressão sanguínea. Em indivíduos diabéticos, tratados por medicamentos hipotensores e/ou hipoglicemiantes, a toma de um suplemento exerce um efeito hipotensor;
- o extracto de sementes de aipo contém ingredientes que dilatam os vasos sanguíneos. Baixam as concentrações sanguíneas de hormonas do stress que provocam a constrição dos vasos sanguíneos.

Cada comprimido contém:

Tensideal® (péptidos extraídos de hidrolizado de cavala)	600 mg
Extracto de folhas de pilriteiro 5:1	125 mg
Arginina alfa quetoglutarato	125 mg
Ascorbato de magnésio	75 mg
Ascorbato de potássio	50 mg
Extracto de sementes de aipo	25 mg

Outros ingredientes: celulose microcristalina, estearato de magnésio

O sítio LaNutrition.fr distinguiu as nossas quatro multivitaminas (Nutra-6™, Daily 3®, Life Extension Mix™ em cápsulas e Life Extension Mix™ em comprimidos) entre os nove melhores produtos no mercado.

LaNutrition.fr passou a pente fino 80 suplementos alimentares vendidos em farmácias, parafarmácias e na Internet e classificou-os em função da composição e dosagem respectivas. De entre os 80 produtos testados, apenas nove obtêm uma boa nota, materializada por três «pimentões vermelhos». As quatro multivitaminas Smart City encontram-se entre os nove produtos com boa classificação.



LaNutrition.fr



Serrapeptase

ENZIMAS

90 Cáps. veg.

A serratia peptidase ou serrapeptase é uma enzima proteolítica produzida pela bactéria *Serratia*, que vive no intestino do bicho-da-seda. A serrapeptase é utilizada com êxito há mais de trinta anos na Europa e na Ásia para reduzir a dor, a inflamação e as secreções excessivas de muco. Os seus efeitos benéficos foram comprovados por mais de quarenta ensaios clínicos.

- Reduz a inflamação. Ensaios clínicos mostram que ela actua com eficácia num leque variado de doenças inflamatórias sendo eficaz, nomeadamente, no tratamento de edemas pós-traumáticos. A serrapeptase possui propriedades anti-inflamatórias semelhantes às dos salicilatos, do ibuprofeno e dos anti-inflamatórios não esteróides (AINS).
- É utilizada com êxito no tratamento de doenças inflamatórias do nariz, dos ouvidos e da garganta. Estudos realizados realçaram o seu interesse no tratamento nomeadamente de sinusites crónicas, em que melhora a eliminação das secreções broncopulmonares (muco).

Serratia Peptidase

Code 0553

- Reforça a actividade dos antibióticos e ataca a resistência das bactérias.
- Foi utilizada com êxito no tratamento da doença quística da mama.
- A serrapeptase digere os tecidos mortos. É dessa forma que liberta o bicho-da-seda do seu casulo. Os coágulos sanguíneos, as camadas fibrosas que constituem a placa de ateroma e os quistos são igualmente tecidos mortos que a serrapeptase consegue digerir. O médico alemão Hans Nieper utilizou-a para tratar obstruções arteriais. Aconselha a utilização desta enzima nomeadamente nos casos de oclusão das carótidas - quando as técnicas cirúrgicas tradicionais são demasiado arriscadas. Exames Doppler realizados após um ano de tratamento mostram uma excelente melhoria da circulação sanguínea nas carótidas.



60 000 UI

Tomar uma cápsula duas vezes por dia com o estômago vazio

**Dose dupla:
60 000 UI de serratia
peptidase por cápsula**

Cada cápsula vegetal contém:

Serrapeptase	36 mg
(pequenos grânulos gastro-resistentes de serrapeptidase 2 000 unidades/mg)	

Outros ingredientes: estearato de magnésio(E572), maltodextrina, óxido de silício (E551).

Macula Plus

CUIDADOS DOS OLHOS

60 Cáps. veg.

A luteína, a zeaxantina e o seu estereoisómero, a mesozeaxantina, são os principais constituintes do pigmento que cobre a região macular do olho. Estes três carotenóides antioxidantes, presentes em quantidades iguais no centro da retina, filtram a luz azul e protegem os fotorreceptores dos danos oxidativos. A densidade do pigmento macular varia consoante os indivíduos e diminui com a idade.

- A mesozeaxantina é produzida na retina a partir da luteína. Contudo, com o avançar da idade, esta conversão faz-se cada vez com menor eficácia e os níveis de mesozeaxantina diminuem.
- Estudos realizados mostraram que:
 - os níveis de luteína, zeaxantina e mesozeaxantina são mais baixos nos olhos atingidos por degenerescência macular associada à idade;
 - a toma de um suplemento em luteína, zeaxantina e mesozeaxantina permite reforçar a densidade do pigmento macular e, assim, aumentar a protecção do olho contra as lesões oxidativas;
 - a mesozeaxantina não existe na alimentação. A densidade do pigmento macular aumenta igualmente com a toma de um suplemento em

Luteína 10 mg - zeaxantina 5 mg - mesozeaxantina 5 mg

Code 0267

- mesozeaxantina;
- a toma de um suplemento em luteína e zeaxantina protege contra o aparecimento e agravamento das cataratas;
- a toma de um suplemento em luteína e zeaxantina pode melhorar os mecanismos da visão em indivíduos num estado inicial de degenerescência macular associada à idade.
- Os cientistas consideram que os indivíduos que correm o risco de sofrer de degenerescência macular ou de desenvolver cataratas deveriam garantir níveis adequados de luteína, zeaxantina e mesozeaxantina.



Tomar uma cápsula vegetal por dia, à refeição, a título preventivo.

Tomar duas ou três cápsulas por dia, segundo as suas necessidades ou as indicações do seu terapeuta.

**Fórmula melhorada:
luteína, zeaxantina
e agora
mesozeaxantina**

Cada cápsula vegetal contém:

Luteína (de 40 mg de extracto de rosa-da-Índia normalizado, 25% luteína)	10 mg
Zeaxantina (de 20 mg de extracto de rosa-da-Índia normalizado, 25% de zeaxantina)	5 mg
Mesozeaxantina (de 20 mg de extracto de rosa-da-Índia normalizado, 25% de mesozeaxantina)	5 mg
Outros ingredientes: estearato de magnésio, maltodextrina, óxido de silício.	